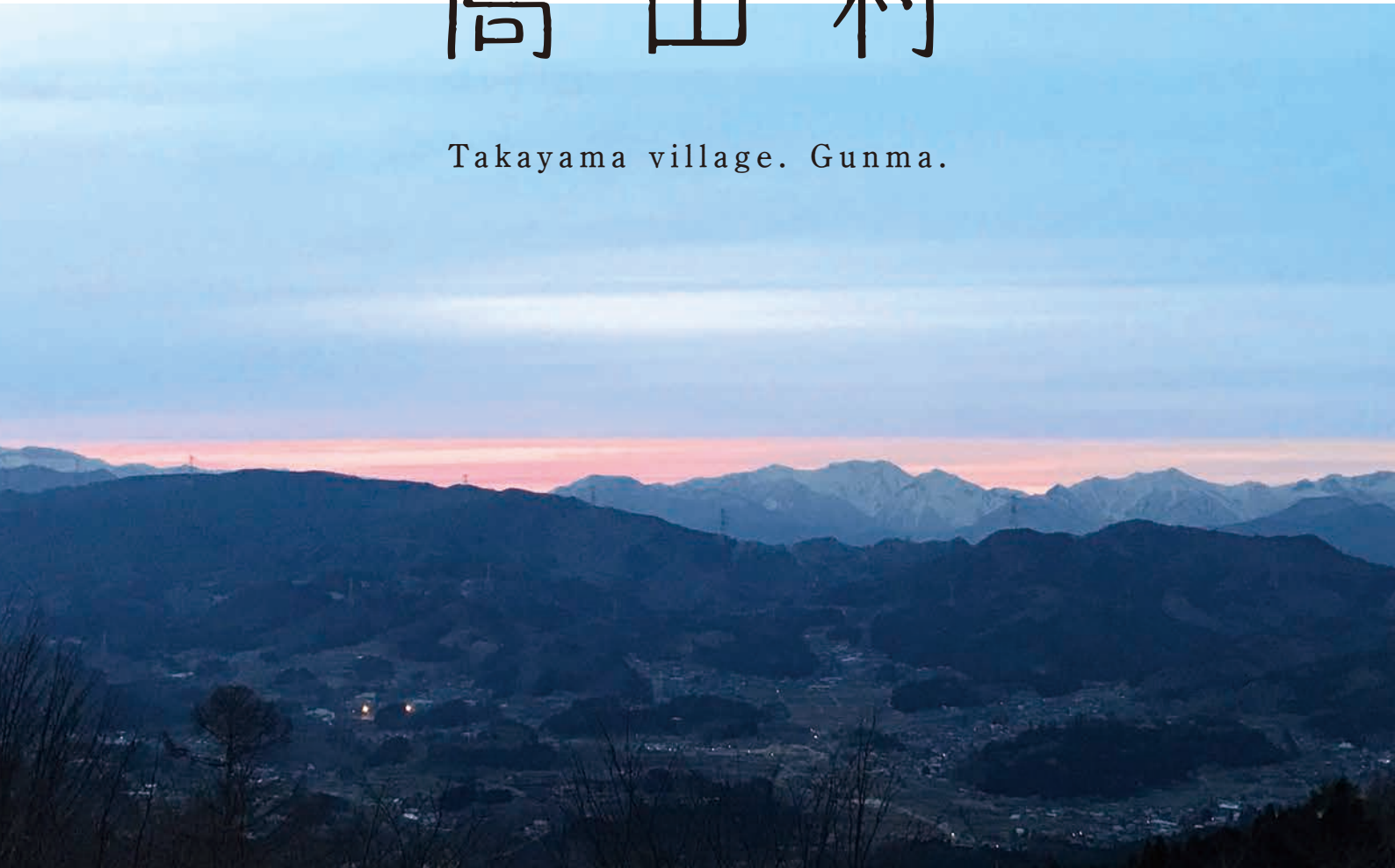


群馬県 高山村

Takayama village. Gunma.





「星舞う故郷」高山村。

ここは緑豊かな山々に囲まれた高原にある小さな村です。

見渡せば、目の前に広がるのどかな里山の風景は、おだやかで懐かしく、
夜には満天の星が心を癒します。

昔から受け継がれる伝統文化や、自然に寄り添う人々の暮らし、
あたたかな笑顔に出会ってみませんか。



旅を満喫する場所

道の駅「中山盆地」

温泉でくつろぎ、特産品を味わう。
木の優しさに包まれたコテージに泊まり
高山村の大自然を肌で感じられる滞在型の道の駅。

住所 高山村大字中山 2357-1
TEL 0279-63-2000



農産物直売所

朝採れ高原野菜やフルーツ、手作り食品が盛りだくさん。
安心安全コーナーでは無農薬、無化学肥料で栽培された野菜が並びます。
TEL 0279-63-1919



足湯

県産材ひのきを使用した足湯です。
目の前に広がる雄大な田園風景を眺めながら
ほっと一息。



高山ふれあいパーク

大型遊具や健康遊具を備えた緑地広場。
子どもから大人まで楽しむことができます。

高山温泉ふれあいプラザ

一風変わったとんがり屋根の石造りの建物は、温泉、食堂等を備えた家族みんなで楽しめるスパリゾートです。「いぶきの湯」を源泉に使用した内風呂は、ナトリウム-カルシウム塩化物泉で、体の芯から温まり、疲れを癒してくれます。緑と新鮮な空気に囲まれた露天風呂では、夜は満天の星を見ながら温泉が楽しめます。

住所 高山村大字中山 2357-1 **TEL** 0279-63-2000
営業時間 10:00～21:00 **休** 毎月10日（土・日・祝日の場合は翌平日）

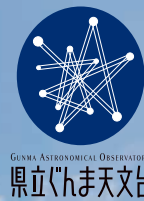


コテージ

豊かな自然の中にあるプライベートコテージです。全部で8棟あり、ご家族や友達同士、職場のグループなどで気軽にご利用いただけます。宿泊中は近くにあるふれあいプラザへの入館が無料となり、温泉を自由に楽しむことができます。

高山村の自然を体験する

星との対話を楽しむ。



県立ぐんま天文台

直接目で観察できる世界最大級の望遠鏡で覗く天体は、一見の価値ありです。
流星群のピーク日には県内外から多くの人が集まり、皆で芝生の上に寝転がって流星群の鑑察会が行われます。都市では出会えない星空との出会いは感動的です。

住所 高山村大字中山 6860-86 **TEL** 0279-70-5300
休 月曜日（祝日の月曜日は開館、翌日休館）

屋外モニュメント

季節ごとの日の出、日の入りの位置を示す英国の古代遺跡ストーンヘンジと、日時計や星時計の役割を果たすインダの遺跡ジャンタルマンタルを再現しており、実際の太陽・月・星の動きを観察できます。



150cm望遠鏡

直接目で観察できる望遠鏡としては、世界最大級の大きさです。一般の観望会から本格的な観測研究まで利用できます。ひとつひとつの星たちの表情が覗けます。



みどりの村キャンプ場

豊かな自然の中にあるアウトドア施設です。AC完備のオートキャンプサイトや寝具付きのログキャビンやバンガロー、広々としたフリーサイトを備えています。フィールドアスレチックや屋根付きの炊事場・BBQ棟、シャワーやコインランドリーなど充実した施設で、キャンプビギナーやファミリーも安心して利用できます。

住所 高山村大字中山 6853 **TEL** 0279-63-2431



たかやま高原牧場



バンガロー



フリーサイト



オートキャンプ



ログキャビン

高山村景観条例

高山村ではきれいな星空を守るために、夜空を水平以上に照らす照明を規制する「光環境条例」を、平成10年に制定しました。さらに、ごく日常の山里の風情を村の財産として次世代に受け継いでいくために、「高山村景観条例」を平成23年に制定しました。村では、豊かな自然と共生しながら形成された山里の風景を、これからも大切に守っていきます。

メロディーライン

県道36号線を渋川方面から登り、高山村に入ったあたりを時速50kmで走ると、ビノキオの主題歌「星に願いを」が流れます。（全長約280m）



道の駅「中山盆地」から車で5分の天然温泉



高山温泉いぶきの湯

自然環境に恵まれた天然温泉「いぶきの湯」は、多くの効能により「病もなおす神の霊泉」として、昔から地元の人々の憩いの場として親しまれてきました。ナトリウム-カルシウム塩化物泉で、ゆっくりとつかれば体の芯からポカポカ、お肌はスベスベになります。建物入り口横には飲食所もあります。温泉たまごも販売しています。休憩所には食事の持ち込みも可能です。

住所 高山村大字中山 3999-1
TEL 0279-63-2639 **営業時間** 10:00～21:00
休 毎月1日



ロックハート城

森の中に、スコットランドの古城を移築・復元しています。欧州田舎料理や地ビールカントリーレストラン、ロックハートオリジナルグッズが並ぶハートバザールショップ、多彩なアトラクションなど、メルヘンな世界が広がります。

住所 高山村大字中山 5583-1 **TEL** 0279-63-2101



特産品



まんじゅう

昔ながらの炭酸まんじゅうやふっくらもちもちとした酒まんじゅうは、地元のお母さんたちが作るあたたかい味です。



ビーツ

「食べる輸血」と呼ばれるほど栄養素が豊富。高山村ではほぼ通年で出荷されています。



ぶどう

澄んだ空気に育まれ、藤稔や高妻などの大粒のぶどうが実ります。



高山ブランド米「月あかね」

高山村のこだわり農家で作ったおいしいお米。コシヒカリやミルキープリンセスなどの品種があります。



干し芋

しっとりやわらかい食感の干し芋は、紅はるかやシルクスイートなどの品種で、平干し、丸干しなど種類も豊富。



伝統野菜 高山きゅうり

皮が薄く柔らかいが、歯ごたえのある高山きゅうりは地域限定品。加熱調理にも向いています。



ブルーベリー

甘みと酸味のバランスが絶妙な大粒ブルーベリー。ジュースやジャムなどの加工品もあります。



りんどう

村の花、りんどうの生産は年々増え、高品質で日持ちが良いと市場でも高い評判を受けています。

歴史



三国街道と中山宿

三国街道は中山道高崎宿から分かれ、三国峠を越えて越後、佐渡に至る道。大名行列や佐渡奉公の通路です。中山宿には新田本陣や本宿本陣などが、当時の名残をとどめています。



三島神社の杉並木

参道に植えられている杉並木(27本)は、「藤原秀郷の戦勝祈願のためお手植えした」と伝えられています。昭和48年(1973年)に伐採された切り株から、年輪400余りが確認されています。県指定天然記念物



泉龍寺の高野槇

樹齢約800年。源頼朝が植えたと伝わります。県指定天然記念物

高山村歳時記

1月中旬	各地区どんどん焼き
1月18日	厄除北向観世音祭典
2月11日	金甲稲荷祭典、北之谷稲荷祭典
2月第4土曜日	星まつり
4月1日	中山神社祭典
4月15日	三島神社祭典
4月中旬	尻高神社祭典
7月中旬	各地区夏祭り
8月14日	高山村ふるさと祭り
8月下旬	役原獅子舞(諏訪神社祭典)
9月1日	中山神社祭典
9月15日	三島神社祭典、尻高神社祭典
10月上旬	高山村民運動会
11月上旬	中山宿祭り
11月中旬	高山村文化祭
11月23日	尻高人形定期公演



三島神社太々神楽

天照大神の天の岩戸隠れに始まったと伝えられる太々神楽。江戸時代中期の享保7年(1722年)より現在に至っています。中山神社祭典・三島神社祭典において奉納されています。村指定文化財



縄文時代の住居跡 中山敷石住居跡

縄文時代中期後半から後期前半の頃の敷石住居跡。地下約50cmの所にあり、中央には石組みの炉や平石の廊下状、特殊遺構が見られます。県指定史跡



役原獅子舞

室町時代、役原に城を築いた尻高氏が諏訪神社を建立し、その祭典に遠州流獅子舞をまねいて住民に教えたのが起源。獅子頭は徳川末期弘化3年(1846)につくられたものです。村指定文化財



尻高人形芝居

高山村を代表する文化のひとつ。一人で人形を動かす「一人遣い」は国内でも珍しく、毎年11月23日には定期公演を行なっています。国選択・県指定重要文化財



名久多教会

明治20年(1887)に吾妻郡で最初に建設された教会。県内に存在する教会では、最古の木造洋風建築と言われている。村指定文化財



ゴヨウツツジ

樹齢300年以上のヤシオツツジで、小野子山頂に近い標高1,100mの高所にあります。県指定天然記念物。



添うが森

恋の願いを掛けると必ず叶うと言われる添うが森。



添わずが森

縁切りの神様として有名な添わずが森。

Event [地域の住民が取り組むイベント]



ふるさと祭り

毎年8月14日に開催される恒例の夏祭り。「民謡盆踊り」「スピードくじ抽選会」や「歌謡ショー」など盛り沢山のイベント。夜には迫力満点の火花火大会が開催される。



田んぼアート

現代米に加え古代米を数種類使い、緑・黄・白・赤・紫などの稲が田んぼを彩る。見頃は7月中旬から8月。道の駅「中山盆地」がビュースポット。



星まつり

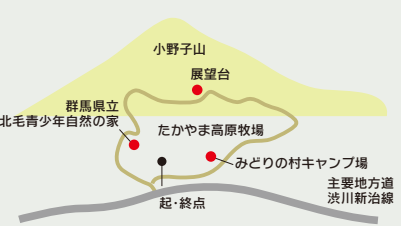
文字は、村民有志による実行委員会が毎年考案。小野子山の斜面に灯油入りの空き缶を並べ、巨大な星や文字を炎で描き出す冬恒例のイベント。

Trekking [トレッキングを楽しむ]

関東ふれあいのみち

たかやま高原牧場のみち(8km)

子持山と小野子山に抱かれた135haに及ぶ広大なたかやま高原牧場を一周する自然歩道です。北に雪溪の輝く谷川連峰をはるかに望むことができます。所要時間：約2時間30分



子持山(1,296m)

十二ヶ岳、小野子山と連なり、たかやま高原牧場を囲むようにそびえています。高山村から登ると岩場もなく登りやすい山です。子持神社方面側には、獅子岩や屏風岩などの奇岩の名所があります。所要時間：片道約2時間



小野子山(1,208m)・十二ヶ岳(1,200m)

小野子山は手軽に登山が楽しめる山として人気です。頂上付近にはゴウツツジがあり、時季には白い花を咲かせます。十二ヶ岳山頂からは360°の大パノラマが広がります。登山道の途中にカタクリの群生地があり、春には可憐な花が咲きます。所要時間：片道約2時間30分



Takayama Access



高山村へのアクセス

🚗 お車をご利用の場合

東京から	練馬IC	90分	関越自動車道	渋川・伊香保IC	30分	高山
					R353・県36号線	
長野から	長野市	50分	上信越自動車道	上田・菅平IC	120分	高山
					R144・R145	
新潟から	新潟西IC	120分	関越自動車道	月夜野IC	20分	高山
					R17・県36号線	

🚆 JRをご利用の場合

東京から	東京	約60分	上越新幹線	上毛高原	20分	高山
					タクシー	
	東京	50分	上越新幹線	高崎	55分	中ノ条
					吾妻線	20分
					たかやまバス	高山
	新宿	110分	湘南新宿ライン	高崎	55分	中ノ条
					吾妻線	20分
					たかやまバス	高山



問 い
合 せ

高山村役場地域振興課

〒377-0792 群馬県吾妻郡高山村大字中山2856-1 TEL●0279-63-2111 Fax●0279-63-2768
URL●<https://vill.takayama.gunma.jp> E-mail●info@vill.takayama.gunma.jp