

National
Parks
of Japan



しま 四万さんぽ

四万温泉＊観光ガイドブック

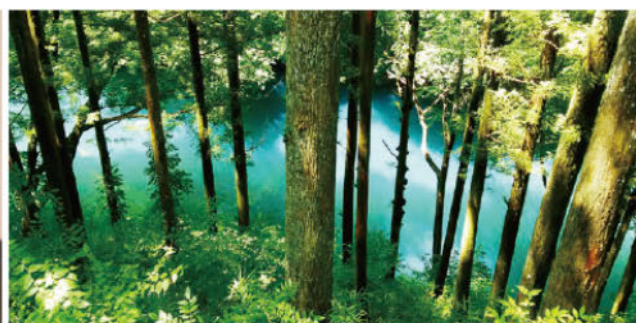
ここには、幻想的なほどに碧い湖と、
4万の病を癒す霊泉がありました。



四万温泉
Shima Onsen



おさんぽ
四方しよ。





四万温泉は群馬県の北西部に位置し、上信越高原国立公園内にある温泉地です。
豊かな自然に囲まれ、昔ながらの温泉情緒が残る四万温泉には、
見たこともない程の鮮やかな碧い色に染まる奥四万湖や「4万の病を癒す」といわれる霊泉があります。
透き通った清流や滝を見ながら散策、美しい自然を満喫するアクティビティ、
昭和レトロな温泉街での遊技場体験、じっくりと温泉に浸かるなど楽しみ方は様々。
この土地でしか味わえない体験で日頃の疲れを癒してみてはいかがでしょうか？





温泉情報は
コチラ



ゆらりのんびり
湯めぐりしましょ。

四万温泉は国民保養温泉地の第一号指定です。

／ 歴史情緒も味わえます ／

四万温泉は古く、桓武天皇の御代(約1200年前)に、征夷大將軍として蝦夷征伐にきた坂上田村麻呂が、この地で入浴したことが始まりと言われ、また永延3年に源頼光の家臣で四天王として知られる日向守碓氷貞光が、読経の際に夢うつに現れた童子に「四万の病悩を癒す靈泉を授ける。」と言われ温泉を発見し、神託にちなんで温泉を御夢想之湯と名付けたとも言われています。近代においては与謝野晶子や太宰治をはじめ、多くの文人墨客に親しまれてきました。昭和29年には国民保養温泉地の第一号に指定されました。



日向見薬師堂

日向見地区

薬師如来を祀った薬師堂は薬師瑠璃光如来と号し、室町時代後期の建物で、明治45年に国の特別保護建築物(国宝)に指定され、戦後、法改正により国指定重要文化財となりました。三間四方のお堂は「縁形」がよく現れており、我が国でも数の少ない唐様建築として、静かな佇まいを見せています。

四万温泉協会 ☎0279-64-2321

群馬県
最古の寺院
建築

国指定
重要
文化財

CHECK!



薬師堂の絵馬

薬師堂の前で祇宜(神官)6人が太鼓・鼓・笛などを鳴らし、祇宜1人が「湯立」をしている特異な絵馬です。薬師の広前に大釜を据え、熱湯を沸かし祇宜の身などに湯を注ぐ、一種の奇跡信仰と見られ神仏の心をいさめ諸災を除き、朝夕の幸を祈る意味の「奉納御宝口願成就所」とあります。この絵馬は、中之条町歴史と民俗の博物館「ミューゼ」にてご覧いただけます。

外湯めぐりでリフレッシュしましょ。

四万の温泉は昔から飲めば胃腸によく、入浴すれば肌によいと言われ、多くの方に愛されてきました。四万温泉の中に点在する飲泉所で、散歩の途中など、足湯とともにちょっとお湯を味わってみてはいかがでしょうか。

- 泉温 27度～83度
- 泉質 ナトリウム・カルシウム ― 塩化物・硫酸塩泉
- 効能 神経痛・皮膚病・擦り傷・切り傷・アトピー性皮膚炎等(飲泉としては、胃腸病・食欲増進)



山口川音の足湯

- 山口地区 足湯
- 時間 9:00～17:00 ● 定休日 冬期休業あり
- 料金 無料 四万温泉協会 ☎0279-64-2321



四万清流の湯

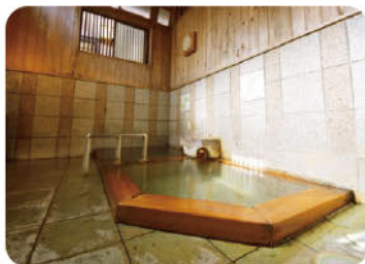
- 温泉口地区 日帰り入浴
- 時間 10:00～20:00 ● 定休日 第4水曜日、年末休館
- 料金 2時間600円 四万清流の湯 ☎0279-64-2610

源泉数は42!
湯量も豊富な
名湯ばかりだよ!



塩の湯飲泉所

- 新潟地区 飲泉
- 時間 8:00～18:00 ● 定休日 年中無休
- 料金 無料
- 四万温泉協会 ☎0279-64-2321



上之湯

- 山口地区 共同浴場
- 時間 9:00～15:00 ● 定休日 年中無休
- 料金 無料
- 四万温泉協会 ☎0279-64-2321



河原の湯

- 新潟地区 共同浴場
- 時間 9:00～15:00 ● 定休日 年中無休
- 料金 無料
- 四万温泉協会 ☎0279-64-2321



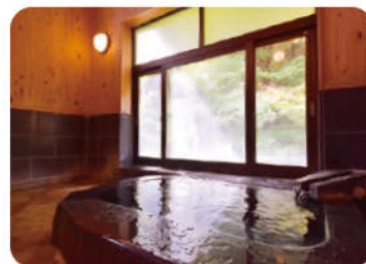
ゆずりは飲泉所／ゆずりは杜の足湯

- ゆずりは地区 足湯 | 飲泉
- 時間 9:00～17:00 ● 定休日 年中無休
- 料金 無料
- 四万温泉協会 ☎0279-64-2321



日向見薬師の足湯

- 日向見地区 足湯
- 時間 9:00～17:00 ● 定休日 年中無休
- 料金 無料
- 四万温泉協会 ☎0279-64-2321



御夢の湯

- 日向見地区 共同浴場
- 時間 9:00～15:00 ● 定休日 年中無休
- 料金 無料
- 四万温泉協会 ☎0279-64-2321

CHECK!



みんな気持ちよく温泉の湯を楽しむために、温泉入浴の基本マナーをご紹介します。

マナーを守って入浴しましょ。



身体を洗ってから入浴する



浴槽内で身体を洗わない



洗い場で他人に迷惑をかけない



酔っぱらって入浴しない



タオルを湯船につけない



水着で入らない



湯船で泳がない



身体を拭かずに脱衣所に行かない

四万湖カヌーツアー

小さな湖での、ちょっぴり体験カヌーツアーです。四万湖ならではの静けさや癒し感を貸切で楽しむ贅沢な時間をお楽しみいただけます。

●料金 5,000円～

●体験期間 3月末～11月末

📍ぐりんぴーす ☎0279-25-7795

●料金 6,000円～

●体験期間 4月中旬～11月末

📍FEEL GOOD CANOE TOURS ☎070-8590-3896



EXPERIENCE

体験

四万温泉を 遊びつくしましょう。

チェックイン後やチェックイン前などにちょっと寄ってみませんか？奥四万湖で大自然を満喫したり、なつかしいスマートボールや陶芸体験ができます。もちろん日帰りで遊ぶのもおすすめです。

とにかく水の青さに
圧倒されちゃうよ

体験情報は
コチラ



奥四万湖カヌーツアー

「四万ブルー」と呼ばれる特別に青い色をした奥四万湖で水上散歩。青く透き通った水を間近に感じることができます。

●料金 [4歳以上] 5,500円～

●体験期間 4月中旬～11月中旬

📍グリーンディスカバリー ☎0279-56-3999



スマートボール・射的

四万温泉唯一の遊技場。昔懐かしいスマートボールを体験しよう！簡単なゲームですが、ついつい夢中になり、長時間居座ってしまいます。

●料金 スマートボール：45玉 500円、射的：8発 500円

●営業時間 9:30～15:00 ●定休日 不定休

📍柳屋遊技場 ☎0279-64-2520





四万温泉の神秘的な“ブルー”を体感しましょう。

滝壺に飛び込んだり、清流に身を任せて遊ぶキャニオニングから、四万ブルーを体感できるカヌー、人気のSUPまで各種アウトドアアクティビティを春から秋まで毎日体験できます。



キャニオニング

青のキャニオニングツアー！コケの生えた倒木や大小7つの滝など、美しくワイルドな渓谷を豪快に遊び尽くしましょう！

- 料金 [13歳以上] 5,500円～
- 体験期間 6月～9月末
- グリーンディスカバリー ☎0279-56-3999



SUP

水の青さが神秘的な「四万湖」を舞台に、自由度No.1のSUPでクルージングを体験してみませんか？

- 料金 5,500円～ ●体験期間 6月～10月末 ●グリーンディスカバリー ☎0279-56-3999
- 料金 7,000円～ ●体験期間 4月～11月中旬 ●R-LABO ☎090-9389-2250

リラクゼーションサロン

湯けむりの余韻と温泉でほぐれた心と身体に至福の癒しを届けます。

- 営業時間 15:00～23:00
- 定休日 不定休
- Salon No.238(サロンナンバーニーサンハチ) ☎0279-64-2211



陶芸体験

つくるよろこびを！世界に一つだけの作品づくりのお手伝い。おしゃれな工房の中で陶芸体験や絵付け体験ができます。電動ロクロ1台、カップル(2名)での使用可。

- 料金 [陶芸体験] 3,300円～(別途送料がかかります)、[絵付け体験] 2,500円～(別途送料がかかります)
- 営業時間 10:00～16:00 ●定休日 水曜日、木曜日(祝祭日の場合営業、年末年始は休まず営業) ●工房 無限大 ☎0279-75-6922



レンタサイクル

小回りのきく自転車は四万温泉内での移動に最適！電動アシスト付きの自転車なら、坂道もラクラク移動できます。四万温泉協会の他に、旅館で貸出しをしている場合も。

- 料金 [2時間] 1,000円(以降、1時間超過毎に500円加算)※変動あり
- 台数 9台(電動アシスト付き自転車)
- 貸出期間 4月～11月まで ●貸出時間 9:00～16:30
- 四万温泉協会 ☎0279-64-2321

春夏秋冬で表情がガラリと変わる四万温泉



NATURE

自然散策



美しき温泉郷を ぶらり散策しましょ。

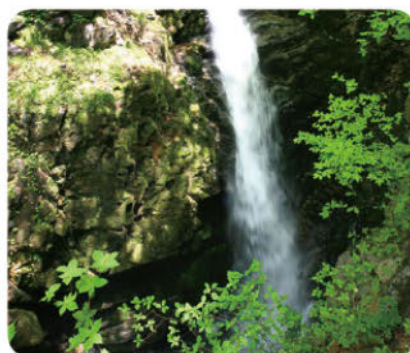
四万温泉は四万川の渓谷沿いに、5ヶ所の温泉地区より構成されています。この四万川は上越の分水嶺を源とし、高知県の四万十川(しまんとがわ)にも勝る水質であるといわれます。また、数万年の時空を越えた自然の姿を見せる罅穴や流れ落ちる滝の美しさなど、見応えも充分に、目に鮮やかな自然の彩りと共に楽しませてくれます。鳥たちのさえずりを聞きながら歩いてみるののどかで良いものです。温泉浴と森林浴など欲張りな旅が楽しめるのも四万温泉の魅力です。

ココロとカラダを
リフレッシュしましょ



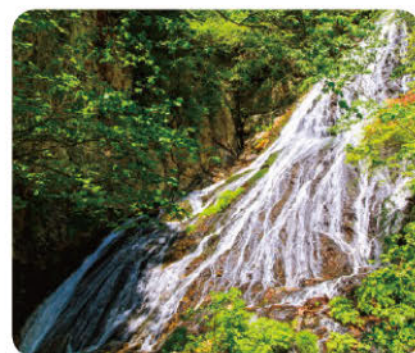
罅穴(おうけつ)

四万川の川底に巨大な穴が空いています。何万年という時の流れと、自然の摂理の結晶が罅穴を大小あわせて8つ作りました。巨大なものになると口径8m、深さ3.2mを越えます。自然が作り出した大彫刻「罅穴」は、群馬県の天然記念物に指定されています。



摩耶の滝

四万温泉の最奥部・四万の水源となる日向見川に“摩耶の滝”があります。落差は20m程有り、流れおちる水は清らかな美しさがあります。お不動さまのお導きにより、摩耶姫という美しい娘と立派な若者が出会ったという伝説がある滝です。



小倉の滝

小倉の滝は名勝と呼ぶにふさわしい、女性的な美しい滝です。岩肌をすべるように落ちる幾筋もの白い流れと、涼しい水の音が格別です。夏には緑が、秋には紅葉が美しく映え、花の季節にはツツジが美しさを添えます。



大泉の滝

遊歩道が整備され間近で楽しむことができるようになりました。綺麗なブルーと周りの風景が相まって癒しの時間を過ごすことができるスポットです。また紅葉の名所でもあり「楓仙峡」と呼ばれています。遊歩道は坂道ですので、歩きやすい履き物をおすすめします。



奥四万湖

群馬県・四万温泉の一番奥に位置する奥四万湖は、四万川ダムによりつくられたダム湖です。ここに湛えられる水は不思議なあおい色をしています。四万川の水やもう少し下流の四万湖の水がきれいな色をしているのは、この水のおかげです。



桃太郎の滝

四万温泉と沢渡温泉の間に位置する唐縁原(からくりばら)を水源とする沢が、四万川に流れ込む所にあります。四万大橋のそばに作られた四万温泉看板より30m程もどった道路脇から一望できます。何故この名が付いたのか知られていない不思議な滝です。

おすすめモデルコース

レンタサイクルで楽ちん四万さんぽ旅

1泊2日

1日目

電動レンタ
サイクルで
出発進行!

START



群馬名物
焼まんじゅうと
おきりこみ



おきりこみ

四万温泉へお昼頃に着いたら、まずは腹ごしらえ。温泉街には群馬名物おきりこみうどんや群馬のソウルフード焼まんじゅうを食べられるお店も。蒸かしたおまんじゅうを甘辛の味噌だれでいただく焼まんじゅうはクセになる味!



焼まんじゅう

県指定天然記念物
ムーンゲタ!



鵜穴

心もお腹も満たされたあとは、ちょっと運動。温泉街から3kmほど離れた場所にある鵜穴は清涼感たっぷりの自然スポット。水深の深いところは青く見え、浅いところは透明に見える四万川の美しいグラデーションは必見!

森の中のカフェで...



癒えた足に
きもちいいわ☆

山口川音の足湯



鵜穴から温泉街まで移動したあとは山口川音の足湯でほっこり。自然に囲まれた空間で川のせせらぎに耳を傾けていると、つい時間を忘れてしまいます。



四万川

四万ブルーが
きれい!



温泉街に戻る途中、絶景スポットを発見! 木と木の間から輝く四万川の青色にうっとり。秋限定の紅葉との組み合わせもおすすめ。場所は四万大橋手前の旅館案内看板が目印☆

自然に包まれた
カフェで
ほっと一息!



鵜穴のすぐそばには開放感あふれるギャラリーカフェ。夏は新緑、秋は紅葉、自然をたっぷりと感じながら一休み!

宿泊先へ
チェックイン!
2日目へ...

2日目

2日目も
レンタサイクルで
移動!

風がきもちいい...
奥四万湖



温泉をたっぷり楽しんで、ゆっくりとくつろいだ後は、温泉街からちょっと足を伸ばして奥四万湖へ。温泉街から約3km、坂の続く道のりも電動アシスト付き自転車ならラクラク! 時期によって様々なあおい色を見せる奥四万湖は新緑シーズンの午前中がおすすめ!

少し足を伸ばして...
しゃくなげの滝



奥四万湖の1周4kmの散策コースはサイクリングにぴったりのコース。回りながら自分だけの奥四万湖ベストショットを探そう! コースの途中にあるしゃくなげの滝はマイナスイオンをたっぷり浴びられるスポット。

国指定重要文化財
周辺に足湯と
カフェ発見!



奥四万湖から温泉街に戻る途中、ちょっと寄り道をして日向見薬師堂へ! お堂の下から四万温泉発祥の温泉が湧いているとか。四万温泉の歴史を感じながら、ほっと一休み。春は桜の名所!



温泉街で
お土産探し☆



さくらのカフェで一休みの
インスタ映え(´▽`)



温泉街

四万温泉ならではの和菓子や地酒・地ビール、かわいい民芸品などお土産品がたくさん! 四万さんぽ旅の思い出にどうぞ!

ただただ
絶景☆



大泉の滝

日向見薬師堂から1kmも離れていないところに小さな滝発見! 道路脇の東屋から眺められる小泉の滝は、夏は緑、秋は紅葉と相まって風情を漂うスポット。



GOAL



お店めぐりしましょ。

温泉まんじゅうひとつとっても自然の恵みをいかしたこだわりの素材をふんだんに。
おもてなしに満ちた街歩きで、自分にごほうびしましょ。

お店情報は
コチラ



お土産



花豆 (12月頃からベストシーズンです)

1 山本商店

新湯地区

新鮮野菜とフルーツの店。おすすめは花豆です。

●営業時間 8:00~16:00
●定休日 日曜日 ☎0279-64-2605

5 長楽

新湯地区

気軽に、ゆっくり、お買物をどうぞ。

●営業時間 8:30~17:00
●定休日 不定休
☎0279-64-2900



舞茸

9 篠崎商店

新湯地区

おみやげに地元のかのこや玉子はいかがですか。

●営業時間 9:00~18:00
●定休日 水曜日 ☎0279-64-2334



13 ジュピターズキッチン in Shima Blue

ゆずりは地区

JAPAN BURGER CHAMPIONSHIP 2024 第3位に輝いたバーガーショップ。ぜひご賞味下さい。

●営業時間 11:00~15:00(LO14:30)
16:00~19:30(LO19:00)
●定休日 不定休
☎0279-64-2155



温泉まんじゅう おいらんふろう

2 高田屋菓子舗

新湯地区

温泉饅頭と北軽井沢で契約栽培した紅花いんげん豆の満甘納豆。

●営業時間 9:00~17:00
●定休日 不定休 ☎0279-64-2702



地ビール 四万美人
地酒 四万碧 四万川

6 中村屋酒店

新湯地区

上州地酒の小瓶を数多く揃え、おつまみやお土産の大吟醸酒あります。

●営業時間 8:00~17:00
●定休日 不定休 ☎0279-64-2601



温泉老舗 四万温泉エール各種

10 わしの屋酒店

山口地区

四万温泉にこだわった地酒と四万温泉の地ビールの生が飲めるコンビニの酒屋。P有。

●営業時間 8:00~21:00
●定休日 年中無休 ☎0279-64-2608



14 Dining SHIMANONE [SHINJIRI内]

ゆずりは地区

こだわりの手打ちそばを、カジュアルな空間で手軽に召し上がって下さい。

●営業時間 11:00~13:30(LO13:00)
18:00~20:30(LO20:00)
●定休日 ランチ:不定休 デイナー:年中無休
☎0279-25-8322



民芸品

3 岩根屋

新湯地区

一番小さな店です。深山水自家製漬物でお茶をどうぞ。

●営業時間 9:00~17:00
●定休日 不定休 ☎0279-64-2727



温泉まんじゅう 夢まくら

7 楓月堂

新湯地区

美味しい「温泉まんじゅう」と、伝説銘菓「夢まくら」を是非!!

●営業時間 8:30~17:00
●定休日 年中無休 ☎0279-64-2508



11 湖畔カフェ ラトリエ・ブルー

奥四万湖

絶景「奥四万湖ブルー」をこころゆくまで堪能する展望カフェ。

●営業時間 10:00~14:00(LO)
●定休日 水、土曜日
https://www.latelier-blue.com



15 カフェテラス 摩耶

ゆずりは地区

「ピッツア」&じっくり煮込んだ「ビーフシチュウ」を世界のワインで。

●営業時間 11:00~15:00 17:00~21:00
●定休日 月・火曜(休日の場合は翌日)
☎0279-64-2351



オリジナルタオル

4 まるみや(土産&カフェ)

新湯地区

2022年春にリニューアルした土産とカフェを併設したお店です。お買い物やひと休みに。

●営業時間 10:00~17:00
●定休日 不定休 ☎0279-64-2401



かくし味 田舎みそ漬 玉ねぎ漬

8 まつばや

新湯地区

豊富な品揃え、血液がサラサラになるといわれる、玉ねぎ漬は大好評。

●営業時間 9:30~17:00
●定休日 不定休 ☎0279-64-2413



12 あづまや

日向見地区

日向見薬師堂のすぐ前です。手打ちのおきりこみうどんやコーヒーなどで一休み。

●営業時間 9:00~15:00
●定休日 不定休
☎0279-64-2688



16 くれない

新湯地区

四万温泉のうなぎ屋です。

●営業時間 11:00~14:00
(売切れ次第終了)
●定休日 不定休
☎0279-64-2006



お宿で湯ったり しましょ。

宿泊情報は
コチラ



四万温泉には、たくさんのおもてなしがあります。
自然や人のやさしさにふれて、ゆったりと過ごす時間を一緒に。

一人旅歓迎 貸切風呂 露天・半露天風呂付き客室 日帰り入浴可 部屋食可 洋室・和洋室有り
※下記の料金は消費税込・入湯税別の最低料金の価格です。



1 中生館
日向見地区
一人利用メインの旅館。懐かしい日々、
安らぎのひとときを、お一人さまでどうぞ。
●客室 15 ●料金 7,000円～(素泊まり)
☎0279-64-2336
<https://chusei-kan.jp/>



2 鹿覗きの湯 つるや
日向見地区
宿泊・休憩・日帰り貸切風呂。予算・
目的で部屋・料理を選べる湯宿。
●客室 10 ●料金 23,100円～
☎0279-64-2927
<https://tsuruya.net/>



3 ひなたみ館
日向見地区
四万温泉の最奥地。川沿いに佇む小宿。
●客室 10
●料金 18,000円～
☎0279-64-2021
<https://www.hinatamikan.co.jp/>



4 寿屋旅館
日向見地区
手打ち蕎麦でもてなす小さな宿。
●客室 7
●料金 12,100円～
☎0279-64-2515
<http://www.kotobukiya.tv/>



5 湯の宿 山ぱと
日向見地区
源泉かけ流しの無料貸切風呂の宿。溪谷
に建つ宿はアーティストルームもある。
●客室 6 ●料金 17,600円～
☎0279-64-2217
<https://www.yamabato.com/>



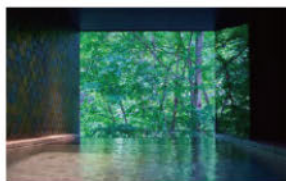
6 伊東園ホテル 四万
日向見地区
四万温泉に佇む趣ある伊東園ホテル
ズの宿。
●客室 66 ●料金 8,580円～
☎0570-057-780
<https://www.itoenhotel.com/shima/>



7 三國園
日向見地区
ペットと泊まれる温泉旅館。
●客室 6
●料金 12,100円～
☎0279-64-2231
<http://www.mikunien.com/>



8 温泉グランピング Shima Blue
ゆずりは地区
日本初! 露天風呂付グランピング宿泊
施設。
●客室 7 ●料金 19,800円～
☎0279-64-2155
<https://shimablue.jp/>



9 四万温泉 ゆずりは
ゆずりは地区
昭和レトロな趣と個性的な3つの温
泉貸切露天風呂が魅力の温泉宿。
●客室 22 ●料金 6,600円～(素泊まり)
☎0279-26-3783
<https://shimaonsen-yuzuriha.com/>



10 SHIN湯治 ルルド
ゆずりは地区
お客様それぞれの旅の過ごし方【自
遊旅設計】のホテル
●客室 25 ●料金 6,600円～(素泊まり)
☎0279-25-8322
<https://lulud.jp/>



11 時わすれの宿 佳元
ゆずりは地区
美酒に酔う8室だけの至福の隠れ家。
●客室 8
●料金 20,900円～
☎0279-64-2314
<https://yoshimoto.jp/>



12 叶-KANOUIYA-四万温泉
ゆずりは地区
清流・四万川を望む 源泉掛け流し客
室露天風呂付きの癒し宿。
●客室 8 ●料金 13,750円～
☎0279-26-7510
<https://kanouya-shimaonsen.com>



13 積善館本館
新湯地区
歴史と浪漫の世界へ! 湯治宿でタイム
トリップの旅。
●客室 22 ●料金 9,350円～
☎0279-64-2101
<https://sekizenkan.co.jp/>



14 佳松亭積善・山荘
新湯地区
偉人達に愛された優雅な静寂に包ま
れた贅沢を…。
●客室 30 ●料金 24,200円～
☎0279-64-2101
<https://sekizenkan.co.jp/>



15 温泉三昧の宿 四万たむら
新湯地区
創業室町時代。6種のお風呂は天然
温泉かけ流し。
●客室 47 ●料金 15,400円～
☎0279-64-2111
<https://shima-tamura.co.jp/>



16 四万グランドホテル
新湯地区
入ってよし、飲んでよし、食べてよしの
温泉自慢の宿。
●客室 89 ●料金 11,000円～
☎0279-64-2211
<https://shima-grand.com/>





17 くれない旅館

新潟地区

いきた自然の味。

- 客室 7
- 料金 14,300円～

☎0279-64-2006
https://www.unaginow.com/



18 地酒の宿 中村屋

新潟地区

貸切露天風呂で一杯も可! 店頭価格で地酒飲めます。

- 客室 6 ●料金 10,000円～

☎0279-64-2601
https://www.zizakenoyado.com/



19 春木亭 なかざわ旅館

新潟地区

高台にある現代の旅籠はぬくもりあるプライベートな空間です。

- 客室 6 ●料金 13,800円～

☎0279-64-2716
http://www.hatago.net



20 唐沢屋旅館

新潟地区

田舎の親せき同様のふれあいの宿。

- 客室 6
- 料金 8,250円～

☎0279-64-2514



21 あやめや旅館

新潟地区

心ませる家庭的なぬくもりの宿。

- 客室 10
- 料金 12,760円～

☎0279-64-2438
https://shima-ayameya.com/



22 やまの旅館

新潟地区

客室から美しい四万川が望める家庭的な宿。

- 客室 4 ●料金 9,350円～

☎0279-64-2604



23 四季の宿処 一花館

新潟地区

半露天風呂付き客室で温泉かけ流しの醍醐味を。

- 客室 7 ●料金 15,800円～

☎0279-64-2224
https://www.ichigekan.com/



24 はつしろ旅館

新潟地区

のんびりできる家庭的なお宿です。

- 客室 5
- 料金 8,800円～

☎0279-64-2510



25 三木屋旅館

山口地区

個人客を大切にするお料理自慢のお宿です。

- 客室 8 ●料金 13,200円～

☎0279-64-2324
https://mikiya.tv/



26 溪声の宿 いずみや

山口地区

大人の隠れ宿。

- 客室 5
- 料金 6,600円～(素泊まり)

☎0279-64-2404
https://shima-izumiya.com/



27 四万温泉 豊島屋

山口地区

心身湯治の宿。

- 客室 15
- 料金 14,080円～

☎0279-64-2134
https://tosimaya.co.jp/



28 つばたや旅館

山口地区

四万川の渓流を眺めながら湯量豊富で静養できる宿。

- 客室 4 ●料金 6,800円～(素泊まり)

☎0279-64-2920
https://www.shimaonsen-tubataya.com



29 鍾寿館

山口地区

自家源泉で多彩なお風呂。貸切風呂も追加料金無し。

- 客室 17 ●料金 14,300円～

☎0279-64-2301
http://www.naf.co.jp/shojukan/



30 四万やまぐち館

山口地区

やまぐち館はお客様のふる里です。

- 客室 69
- 料金 14,300円～

☎0279-64-2011
https://www.yamaguchikan.co.jp/



31 もりまた旅館

山口地区

四万川を眺められる宿。

- 客室 5
- 料金 8,800円～

☎0279-64-2226
https://www.morimata.com/



32 湯元 長静館

温泉口地区

源泉かけ流し、全室溪流沿いの宿。

- 客室 4 ●料金 8,800円～(素泊まり)

☎0279-64-2311
http://www.chouseikan.jp/



33 湯元 四萬館

温泉口地区

源泉かけ流しの文人の宿(太宰治・井伏鱒二らの文豪滞在)。

- 客室 30 ●料金 13,500円～

☎0279-64-2001
http://www.shimakan.com/



34 柏屋旅館

温泉口地区

3つの貸切露天は無料で何でも。アウト12時も魅力。

- 客室 14 ●料金 20,000円～

☎0279-64-2255
https://www.kashiwaya.org/



※コース内の消費カロリーと運動時間は、成人(20代)男性の平均カロリーを記載しています。

※摩耶の滝～せせらぎ公園までのコースは冬期閉鎖。

※厚畑駐車場～小倉の滝コースは冬期閉鎖。





四万温泉
(群馬県中之条町)



◆直行バスご利用の場合

高速バス

◎「四万温泉号」
関越交通（東京駅発）



東京駅からの
高速バス
詳しくはコチラ

◆列車ご利用の場合



◆お車ご利用の場合



お問い合わせ



四万温泉
Shima Onsen

一般社団法人 四万温泉協会



群馬県吾妻郡中之条町四万温泉4379 TEL.0279-64-2321 FAX.0279-64-2137

✉ info@shimaonsen.com <https://nakanojo-kanko.jp/shima/>

